



# ほくほくオレンジ便り 第十号 2021年8月



さあ 夏本番です。緊急事態宣言発令により、思いっきり夏を満喫するというようなことはできず、穏々と過ごす日々になるのでしょうか？ しかし、オリンピック・パラリンピックの選手に熱い声援をおくる《熱い夏》と例年にも勝るような《熱帯夜》そしてコロナと戦う《熱い思い》によりヒートアップしそうです。

オレンジフレンズは結成6年目にして原点に立ち返りもう一度「傾聴」について学びを深めてみたいと思います。実際に活動を続けておられるフレンズさんのご意見から実現しました。8月はすべての活動をお休みして9月にスタート予定です。お会いできる日を楽しみしております。

センター長 山本 敏子

## 募集中

### 『オレンジフレンズフォローアップ研修』



オレンジフレンズさんを対象とした『傾聴』に関する講座を開催します。

オレンジフレンズとして活動中の方、これから活動を検討している方、活動への参加は難しいが研修は受けてみたい方等、多くの方のご参加お待ちしております。

日時：9月18日（土）10:00～11:30

場所：田中近隣センター2階会議室

講師：國府田 陽子氏

（看護師・元柏市内包括支援センター職員）

参加希望の方はほくほくセンターまでご連絡下さい。



※柏フレイル予防ポイント  
対象 20ポイント贈呈

コロナウィルス  
感染状況によって  
日程が変更となる  
場合があります

### 『アルツハイマー』

毎年9月21日を「世界アルツハイマー」日と制定し、認知症の啓蒙活動を全国で行っています。

ほくほくセンターは昨年度同様、柏たなか駅前スーパーカスミにてイベントを開催します。

日時：9月25日（土）13:00～15:00

場所：スーパーカスミ 柏たなか駅前店

内容：認知症に関するパネル展示・チラシ配付等・

お子様にはバルーンプレゼント

※お時間ありましたらぜひお立ち寄りください。



# 活動報告

## 『ビレジオレンジ散歩』

今年の4月より月1回第2水曜日にビレジ内を散策しています。オレンジフレンズさんの先導でビオトープなど避暑地に迷い込んだかと錯覚するような素晴らしい景色と、マイナスイオンに癒しを得て、オレンジ散歩で新たなに出会った仲間との会話も楽しんでいます。



※毎月第2水曜日 10:30~11:30  
柏ビレジ商店街『はなみずき』前集合

皆様のご参加  
お待ちして  
おります

緊急事態宣言発令のため、  
8月の活動は中止とします

## 『オレンジ散歩』

北部第2包括と合同開催している元祖『オレンジ散歩』は柏の葉公園内を季節の草花や子ども達の歓声などを楽しみながら1時間かけて散策しています。屋外で適度な距離を保ちながら交流できるオレンジ散歩は、コロナ禍において貴重な交流の場となっています。



※第2・4土曜日 9:30~10:30  
(7月・8月・1月・2月はお休み)  
柏の葉公園公園管理センター集合

## 『カフェ花福』

『カフェ花福』は月1回花野井にある大洞院の会議室をお借りして開催しています。進行役、会計、買い出し等オレンジフレンズさんに役割を担っていただき、参加者の方が来て良かったと思えるカフェ作りを試行錯誤しながら行っています。

日時：原則第2火曜日 13:30~15:00  
(12月は第3火曜日、1月は第4火曜日)

場所：大洞院 会議室



立派な笹はオレンジフレンズ  
さんが用意してくれました

※現在新たなオレンジフレンズさんの募集は行っておりません

☆今後もお便り等送付させていただきますが、諸事情によりオレンジフレンズの登録を辞退される方、ほくほくオレンジ便り送付不要な方はお手数ですがご一報いただければ幸いです。

柏北部地域包括支援センター TEL7140-8818  
担当：認知症地域支援推進員 山本・山口



ほくほくセンター  
ホームページ