



オレンジ散歩とは？

オレンジフレンズや地域住民の方とお散歩を通じて交流することで、心身のリフレッシュを図り、認知症の方やご家族が住み慣れた地域で安心して暮らせる街づくりを目的に開催します



オレンジフレンズとは？

認知症サポーター養成講座を受講された方で、地域の認知症に関する活動に協力いただいているボランティア

場所	日時	集合場所	雨天時
ビレジ	第2水曜 10:30~11:30	柏ビレジ商店街 『はなみずき』前	『はなみずき』にて 茶話会
若柴	第3水曜 10:00~11:00	新若柴 自由の広場	中止（小雨決行）
東花野井	第4水曜 10:00~11:00	東花野井第一公園	中止（小雨決行）
正連寺	第2金曜 10:00~11:00	愛の家グループホーム 柏の葉	中止（小雨決行）

☆参加費 無料

☆準備体操の後、のんびりとお散歩を楽しみます

☆動きやすい服装で飲み物は各自ご持参ください

☆フレイル予防ポイント対象事業です（20ポイント）



☆申し込み・問い合わせ ☆

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）

☎7140-8818