

ほくほく通信

第62号 令和8年1月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）柏市小青田 1-2-7 アストラリスク 102号
Tel: 04-7140-8818 e-mail:kashiwa-hn@aoikai.jp

明けましておめでとうございます

「学びなおし」という言葉を最近耳にすることが多いですね。「馬鹿（ばか）」の由来ってご存じですか？昔から馬は人とともに歩み力を貸してくれる存在でした。そして鹿は食用肉として大変重宝したそうです。当時の生活を支える大切な「馬」や「鹿」に感謝をしないのは愚かな行いだということでそういう人を表したという説があるそうです。長年生きてきて、意外に知らないことが多いですね。午年（うまどし）にちなんで「学びなおし」をしてみました。

センター長 山本 敏子

街のお医者さんに聞きました



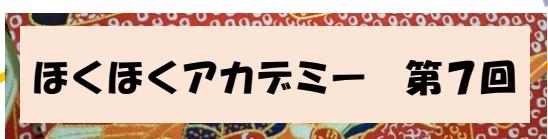
2025年7月、小青田3丁目に「しばた内科呼吸器クリニック」を開設しました。内科、呼吸器内科、アレルギー科を標榜しています。駐車場は10台完備しています。風邪や生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症）といった一般内科の診療はもちろん、専門分野では慢性閉塞性肺疾

患（COPD）・肺気腫、気管支拡張症、間質性肺炎、睡眠時無呼吸症候群などの呼吸器疾患、気管支喘息、咳喘息、花粉症などのアレルギー疾患にも対応いたします。クリニックのみで検査が完結できるように胸部レントゲン、呼吸機能検査、呼気一酸化窒素濃度測定検査（FeNO）を導入しております。また、発熱や風邪症状のある方、ない方どちらにも安心して受診して頂けるように発熱外来を設置しております。診察は予約優先制です。WEBもしくはお電話で当日、直前でも空きがあれば予約可能です。特に長引く咳、痰、息切れ、胸の痛みがある方はご相談ください。



しばた内科呼吸器クリニック 住所：柏市小青田 3-12-7 (TX かしわこころ保育園向かい)
電話：04-7136-7040





書道—書き初め—

令和8年1月17日(土)
10時30分～11時30

費用：無料

場所：ほくほくセンター

募集人員：8名

講師：花野井の渡邊さん

申し込み・問い合わせ：

柏北部包括支援センター

04-7140-8818

★汚れても良い服装でお越しください



介護者交流会

令和8年2月28日(土)
13時30分～15時00分

費用：無料

場所：ほくほくセンター

申し込み・問い合わせ：

柏北部包括支援センター

04-7140-8818

介護者同士で情報を交換したり、
悩みや日頃の気持ちを共感し合う場
です。



柏北部地域包括支援センター（ほくほくセンター）

ご相談は電話・来所・メールにて対応しております。

お気軽に問い合わせください。

担当：田中地区

受付時間：月～土

8:30～17:15

休業日：原則日曜・祝日・年末年始

04-7140-8818



※ほくほくセンター
ホームページ
QRコード

