

# ホッコリ かなた

～どなたでもご参加いただける交流会です～

令和8年度

いずれも土曜日（5月から第2土曜日）

4/4      5/9      6/13      7/11

(8月お休み)      9/12      10/10      11/14

12/12      1/9      2/13      3/13

13:30～15:00

場所：ほくほくセンター

地域の方が気軽に集える場があれば・・・

そんな思いを形にしました。

お気軽にご参加ください。

お待ちしております。

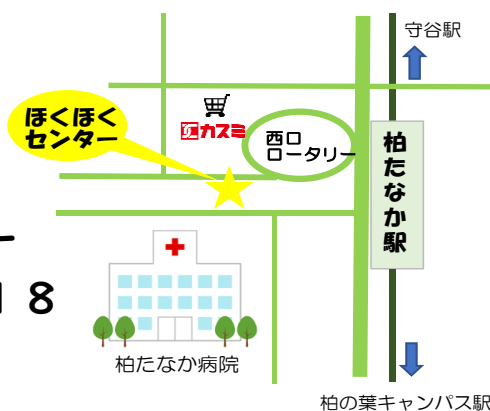
お問い合わせ：ほくほくセンター

7140-8818

主催：かなた

協力：ほくほくセンター

(柏北部地域包括支援センター)



## 各回の内容

4月4日(土)	おしゃべり、笑いヨガ
5月9日(土)	運動しよう!!
6月13日(土)	ふれあい囲碁
7月11日(土)	多肉植物の寄せ植え (600~1000円)
8月	お休み
9月12日(土)	秋の音楽会(皆でうたおう)
10月10日(土)	うたとフレイルと整体とマジック
11月14日(土)	運動
12月12日(土)	クリスマス会(ハンドベル)
1月9日(土)	おしゃべり
2月13日(土)	センター長の運動
3月13日(土)	ポッチャ