

ほくほく ケアマネ通信



第16号

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）

令和8年3月発行

柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号 TEL：7140-8818 e-mail：kashiwa-hn@aokikai.jp

穏やかなやさしさが心地よい季節となりました。。

日頃よりほくほくセンター業務にご支援・ご協力いただきありがとうございます。
春は出会いと別れの季節といいますが、ケアマネジャーの仕事もその繰り返しの
中で喜びや悲しみや苦しみをわちあいながら信頼を築き更なる学びを深めていくので
す。新しい1年の始まりです。また真摯に歩き始めましょう。

センター長 山本 敏子



包括常勤職員紹介



社会福祉士
渡邊由貴子

保健師
鈴木麻美

社会福祉士
石坂智春

社会福祉士
山口三枝

センター長
主任ケアマネジャー
山本敏子

主任ケア
マネジャー
杉村美登利

※崎山保健師は
3月末で退職です。

ほくほく イチ押し 情報

令和7年度の包括の事業に対する、皆様のご協力に、感謝いたします。
令和8年度ケアマネジャー様向けの、柏北部包括独自の企画をお知らせします。



多職種連携のほくほくスパークション

夜の部 4/2（木）・8/6（木）18：00～ センターにて

昼の部 12/18（金）13：30～ 場所未定

事業所の地域に
関係なく
すべての予定に
ご参加 OK



ケアマネジャー ランチミーティング

奇数月の第3火曜日 12：00～13：30（入退出時間自由）センターにて

ランチを準備します（500円～）

※11月は避難訓練をします。

コーヒーをのみながら事例検討会をします!!
みんなに御意見ほしい方募集

ほくほくケアマネQ&A

Q. 介護予防個別会議って、どんなことをするの？

A. 柏市主催、要支援1・2等のケアプランの検証、自立支援重度化防止を目的とする会議。各包括2回/年が通常。事前に提出のプランや基本情報をもとに地域包括支援課、リハ職、管理栄養士、歯科衛生士、主任ケアマネから、ケアマネさんが助言を受ける機会です。ここで地域課題など明らかにできます。包括からお声かけします、チャレンジしてみてください。

Q. 多職種包括訪問事業って、どんなことをするの？

A. 包括支援センターの希望に応じて行われる事業です。要支援・要介護（軽度）、介護予防・日常生活支援事業対象者が対象。地域で自分らしく暮らせるように支援する目的。開催場所は包括支援センターまたは、ご自宅への同行訪問が可能。ご本人が栄養・リハビリテーション専門職に直接相談できます。予算がついている事業です！一回相談してみたい方、大募集です。

Q. 地域ケア個別会議って、どんなことをするの？

A. 包括支援センター主催の会議。高齢者等個人の課題への対応を、多職種やの関係者などで連携して具体的な支援の方法を検討する会議。
困難ケースの支援を通じて、地域のネットワーク作りや地域課題の把握などを行うものです。人選や招集などは、包括が行います。ぜひ困ったら包括に相談！

軽度の認知症の方を担当しているケアマネジャーの皆さま、
介護保険のサービスだけでは、しっかりこないと感じていませんか？



当事者募集！



・**たなかス**「ちょっと間違っても 地域のお役にたっていこう」がコンセプトです。
「麻雀」「ごみ拾い」「未就学児のレクのお手伝い」などを企画しています。
包括の職員と一緒に、他者とかがわる時間を過ごす機会を作っています。

・**オレンジ散歩**（認知症散歩）は、正連寺（第2金曜10:00～）若柴（第3水曜 10:00～）
柏ビレジ（第4水曜 10:30～）東花野井（第4水曜 10:00～）
オレンジフレンズさんと歩きます。
集合場所等は気軽にお問合せ下さい。

