

ほくほく通信

第63号 令和8年4月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号

Tel:04-7140-8818 e-mail:kashiwa-hn@aoikai.jp

おかげ様でほくほくセンターも開設より17年目を迎えます。これまで支えて下さった地域の皆さまや関係機関の皆さまには心より感謝申し上げます。その間、高齢化が進み、認知症や介護、生活の困りごとなど地域の課題は多様になってきました。これまで多くの方々との出会いや別れがあり職員一同たくさんの学びや教えを頂戴し研鑽を積んできました。いつでも相談できる温かみのあるセンターという想いを込めて命名した「ほくほくセンター」。人であれば「17歳」まだ成長の途中ではあります。これからも皆さまとともに歩んでまいります

センター長 山本 敏子

ほくほくキャラバン

今年度の
取り組み

新たな年度が始まりました。

今年度は田中地区の様々な場所に出張していき、出前講座等を行わせていただきたいと考えています。これまでに伺った場所やご無沙汰してしまっている場所等々、地域でご希望あれば飛んでいきますのでどうぞお声かけください！



講座内容メニュー

- 認知症について
- 成年後見制度について
- 介護保険について
- 高齢者虐待について
- 介護予防体操
- 終活について
- 口腔ケアについて
- など内容についてはご相談ください。



ほくほくアカデミー

英語にふれて
インターナショナルな時間をどうぞ

日時★4月25日(土)
13:30~15:00

場所★ほくほくセンター

内容★英語を基礎から楽しく学ぶ

講師★Frank先生

終活ノート講座

あなただけの
終活ノートを書いてみませんか?

日時★5月27日(水)
10:00~11:00

場所★日本典礼 柏市花野井 906-1

講師★柏市社会福祉協議会

定員★20名



「ホッコリかなた」と 「ほくザッフ」が一緒になります

令和8年度はホッコリかなたの枠の中で、
運動の日も設けてランダムにメニューを組
んでいくことになりました。

●4月4日(土) 13:30~15:00

お喋り会と笑いヨガ

●5月9日(土) 13:30~15:00

楽しく体を動かしましょう。

場所★ほくほくセンター

たなか歩こう会

日時★第1・第3月曜日
10:00~11:00

内容★柏たなか駅周辺をお散歩

集合場所★ほくほくセンター

水分を準備し、動きやすい

服装・歩きやすい靴でご参

加ください。



お問い合わせ・申し込み★柏北部地域包括支援センター
04-7140-8818

柏北部地域包括支援センター (ほくほくセンター)

ご相談は電話・来所・メールにて対応しております。
お気軽にお問い合わせください。

担当：田中地区

受付時間：月~土

8:30~17:15

休業日：原則日曜・祝日・年末年始

TEL：04-7140-8818



※ほくほくセンター
ホームページ
QRコード



柏の葉キャンパス駅